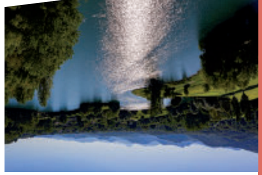


HAUTE-GARONNE

Destination

🇬🇧 Tourist Map — 🇪🇸 Mapa Turístico

CARTE TOURISTIQUE

hautegaronnetourisme.com

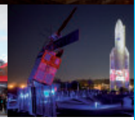
Les incontournables

À la découverte de la Haute-Garonne

🇬🇧 **The Unmissables** – Exploring the Haute-Garonne | 🇪🇸 **Los imprescindibles** –Descubriendo el Haute-Garonne

Toulouse

Patrie du rugby (l'Ovalie), capitale européenne voire mondiale de l'aéronautique et de l'espace, chef-lieu de la Haute-Garonne, Toulouse cultive au cœur de la région Occitanie un art de vivre où se mêlent plaisirs de la table, sens de la fête et de l'accueil, intense vie culturelle et mise en valeur du patrimoine. Elle regorge de monuments et de lieux emblématiques tels que la basilique Saint-Sernin, le palmier des Jacobins, la Cité de l'Espace, le musée des Augustins, Aéroscopia, le musée d'art contemporain des Abattoirs, le Muséum, le musée Saint-Raymond… sans oublier les quais de la Garonne où il fait bon flâner.



🇬🇧 **Toulouse**
Rugby country (l'Ovalie), European, not to say world capital of the aeronautic and space industries, Toulouse is the chief city of the Haute-Garonne, at the heart of the Occitanie region. Here, the way of life combines all the pleasures of good food and wine, people know how to have fun and make others welcome, there's an intense cultural life and heritage is valued. The city is rich in monuments and iconic sights : the Saint-SerninBasilica, the Jacobins church, Les Augustins Museum, the Cité de l'Espace, Aéroscopia, Les Abattoirs museum of contemporary art, the Muséum, Saint-Raymond Museum… and the quayside walks beside the Garonne are perfect for a leisurely stroll.

🇪🇸 **Toulouse**
Patria del rugby (l'Ovalie[NT]), capital europea, incluso mundial, de la aeronáutica y del espacio, capital del Haute-Garonne, Toulouse cultiva en el corazón de la región de Occitanie un arte de vivir donde se mezclan los placeres de la mesa, sentido de la fiesta y de la acogida, intensa vida cultural y puesta en valor del patrimonio. Rebosa de monumentos y de lugares emblemáticos como la basílica de Saint-Sernin; el convento de los Jacobinos, con sus columnas que terminan en forma de palmera; la Cité de l'Espace (conquista del espacio); el museo de los Agustinos; Aéroscopia (aviación); Les Abbatoirs (museo de arte contemporáneo); Muséum (historia natural); Saint-Raymond (arqueología e historia antigua)… sin olvidar los muelles del Garona donde es bueno pasear y deambular.

NT: *L'Ovalie es el término que usan en Francia para referirse al territorio que concentra los principales clubs profesionales de rugby.*

◀ Place et cathédrale Saint-Etienne.
▲ Le cloître des Jacobins.
La Halle de la Machine, le Minotaure. La Cité de l'Espace.

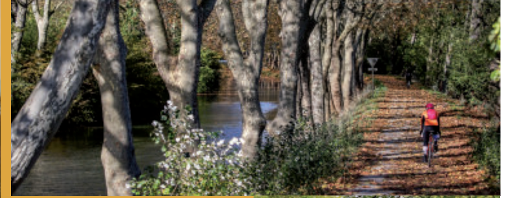
La Garonne

Formant un ample méandre, la Garonne traverse Toulouse dans sa course vers l'Atlantique. Elle a donné son nom au département de la Haute-Garonne qui épouse et accompagne son cours. Le fleuve prend sa source dans les neiges des Pyrénées centrales, sous le pic d'Aneto (3 404 mètres). Après le Val d'Aran en Espagne, la Garonne franchit la frontière peu avant Saint-Béat, patrie du marbre blanc et des descentes en rafting ou eaux vives. Grossie par les eaux des montagnes du Comminges, le cours d'eau adolescent caresse le site antique de Saint-Bertrand de Comminges, puis atteint Montréjeau, Saint-Gaudens, Saint-Martory, Cazères, Muret avant de fendre Toulouse et son agglomération.

◀ Pont Neuf à Toulouse.
Rafting sur la Garonne dans les Pyrénées.
La Garonne à Salles-sur-Garonne. ▲

🇬🇧 **The Garonne**
Forming a large meander, the Garonne flows through Toulouse on its way to the Atlantic. It has given its name to the Haute-Garonne Département which lies along its course. The river rises amongst the snows of the central Pyrenees, below the Aneto peak (3 404 mètres). From the Val d'Aran in Spain, the Garonne crosses the frontier above Saint-Béat, land of white marble, where it's perfect for white water rafting. Swollen by the mountain streams of the Comminges, the adolescent water course gently brushes past antique Saint-Bertrand de Comminges, then past Montréjeau, Saint-Gaudens, Saint-Martory, Cazères, and Muret before crossing Toulouse and its agglomeration.

🇪🇸 **El Garona**
Formando un amplio meandro, el Garona atraviesa Toulouse en su curso hacia el Atlántico. Ha dado su nombre al departamento del Haute-Garonne (Alto Garona), que lo esposa y acompaña en su recorrido. El río tiene su fuente en las nieves de los Pirineos centrales, bajo el pico Aneto (3.404 metros). Tras el Valle de Arán en España, el Garona atraviesa la frontera poco antes de Saint-Béat, patria del mármol blanco y de descensos en rafting o aguas bravas. Crecido por las aguas de la zona de Comminges, el curso de agua adolescente acaricia el antiguo lugar de Saint-Bertrand de Comminges, luego alcanza Montréjeau, Saint-Gaudens, Saint-Martory, Cazères y Muret antes de surcar Toulouse y su aglomeración.



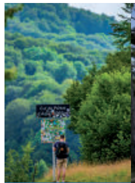
Le canal du Midi

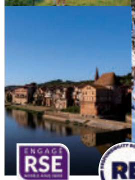
Prodige technique et architectural conçu sous Louis XIV, le canal du Midi (1681), classé au Patrimoine mondial, relie Toulouse à la Méditerranée. Au-dessus de la plaine du Lauragais, les sources de la Montagne Noire ont été captées et acheminées au-dessus de Revel vers le lac de Saint-Ferréol qui sert de château d'eau au canal, paradis pour les plaisanciers. La Haute-Garonne abrite 14 écluses sur les 64 du parcours jusqu'à Sète, ainsi que ponts, maisons éclusières, sans oublier 40 kilomètres de pistes cyclables aménagées. Depuis Bordeaux, le canal des Deux-Mers, constitue un autre magnifique itinéraire à vélo qui rejoint à Toulouse le canal du Midi, reliant ainsi l'Océan à la Méditerranée par voies navigables et cyclables.

🇬🇧 **The canal du Midi**
A technical and architectural marvel designed in the time of Louis XIV, the canal du Midi (1681), UNESCO World Heritage, links Toulouse with the Mediterranean. Above the Lauragais plain, the springs of the Montagne Noire have been harnessed and brought down towards Revel and the Saint-Ferréol lake which is the canal's water reserve, and a paradise for pleasure boating. The Haute-Garonne has 14 of the 64 locks on the canal down to Sète, plus bridges, lock-keepers' houses, and 40 kilometres of dedicated cycle paths. From Bordeaux, the canal des Deux-Mers provides another great cycling itinerary which joins up with the canal du Midi in Toulouse, thus linking the Ocean to the Mediterranean by boating and cycling routes.

🇪🇸 **El canal del Midi**
Prodigio técnico y arquitectónico concebido bajo Luis XIV, el canal del Midi (1681), clasificado en el Patrimonio Mundial de la Unesco, une Toulouse con el Mediterráneo. Sobre la planicie del Lauragais, las fuentes de la Montagne Noire fueron captadas y desviadas por encima de Revel hacia el lago de Saint-Ferréol, que sirve de torre de agua al canal, paraíso para los aficionados a navegar. El Haute-Garonne alberga 14 esclusas de las 64 que hay en el recorrido hasta Sète, así como puentes, casas escluseras, sin olvidar 40 km de pistas ciclables señalizadas. Desde Burdeos, el canal de los Dos Mares constituye otro magnífico itinerario de bicicleta que se reúne en Toulouse al canal del Midi, uniendo así el océano con el Mediterráneo por vías navegables y ciclables.

▲ Le lac de Saint-Ferréol.
Le canal du Midi à vélo ou en bâteau. ▲





Espace Tourisme Haute-Garonne
Comité Départemental du Tourisme
14, rue Bayard — CS71509 — 31015 Toulouse cedex 6
05 61 99 44 00
hautegaronnetourisme.com

Photos de gauche : Balade près d'Aspet. Villemur-Sur-Tarn
Photos de droite : Pause détente à Saint-Ferréol. Balades en raquettes au Mourtis

Crédits photos : CDT31 - M. Huynh - Loïc Bel - Frédéric Scheiber - Arnaud Späni - Marc Barbaresco - Pierre Soissons, Restaurant L'Étang d'Ô - Ride and Sea, cathédrale Saint-Bertrand - J. Damase - Antignac Rafting - Jordi Bover, La Halle de La Machine - Joël Estrade - Haptag - J.-J. Gelbart - De Beaux Lents Demains - Corinne Durand

Le vignoble de Fronton

Au nord de la Haute-Garonne, le vignoble de Fronton, classé en Appellation d'origine protégée (AOP), s'assoie sur d'anciennes terrasses de la rivière Tarn. Les vins rouges y sont majoritaires avec un cépage unique au monde, la Négrette qui permet d'obtenir des vins sombres, aromatiques et fleuris, le reste étant dévolu aux rosés. Les quarante vignerons indépendants de l'appellation ont choisi d'opter pour la qualité avec des rendements plus faibles en vue d'atteindre la qualité recherchée.

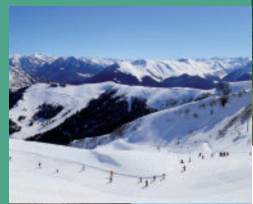
🇬🇧 **The Fronton vineyards**
In the north of the Haute-Garonne, the Fronton vineyards, classed Protected Appellation of Origin (AOP), lie on former terraces of the river Tarn. Most of the wines are red, made from a variety used nowhere else in the world, the Négrette, which gives dark, aromatic and floral reds, the rest going to make rosés. The forthy independent wine growers/makers of the appellation have opted for high quality by producing lower yields in order to attain the desired result.

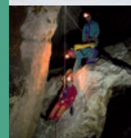
🇪🇸 **El viñedo de Fronton**
Al norte del Haute-Garonne, el viñedo de Fronton, clasificado como Appellation d'Origine Protégée (AOP) (= denominación de origen), se asienta sobre antiguas terrazas del río Tarn. Los vinos tintos son mayoritarios, con una cepa única en el mundo, la négrette, que permite obtener vinos oscuros, aromáticos y florales, siendo el resto destinado a los rosados. Los 40 viticultores independientes de la denominación han optado por la calidad, con rendimientos más débiles, pero con vistas a alcanzar la máxima calidad.

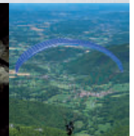
▲ Le chai Bellevue la Forêt.
Vins et vignoble de Fronton. ▶

Les Pyrénées

Au sud de la Haute-Garonne, les Pyrénées déploient leur faste, notamment au-dessus de Bagnères-de-Luchon, station quatre saisons, mais aussi dans les vallées de Saint-Béat et autour du village d'Aspet. L'été, la montagne demeure l'une des grandes destinations françaises de randonnée pour y découvrir panoramas, lacs d'altitude et paysages préservés. À la simple promenade, on peut ajouter marche à la journée ou en circuit, VTT, cyclotourisme, parapente, pêche, spéléologie, escalade, rafting et sports d'eaux vives… La palette des activités est très large. L'hiver, les domaines enneigés de Luchon-Superbagnères, Peyragudes, Le Mourtis et Bourg d'Oueil, station la plus familiale, font les délices des skieurs et amateurs de glisse.







🇬🇧 **The Pyrenees**
In the south of the Haute-Garonne, stand the majestic Pyrenees, as above Bagnères-de-Luchon, an all-year-round resort, and the valleys of Saint-Béat and around the village of Aspet. In summer, the mountains remain one of the main French holiday destinations, offering rambles to admire the panoramas, lakes at altitude and unspoiled landscapes. You can take a short walk, a full day's hike or a round tour, there's MBK, cycling, paragliding, fishing, caving, climbing, rafting and white water sports… There's a very wide range of activities. In winter, the snowy slopes of Luchon-Superbagnères, Peyragudes, Le Mourtis and Bourg d'Oueil, the most family-friendly resort, are perfect for skiers and all lovers of snow sports.

🇪🇸 **Los Pirineos**
Al sur del Haute-Garonne, los Pirineos despliegan sus fastos, especialmente sobre Bagnères-de-Luchon, estación para todo el año, pero también en los valles de Saint-Béat y alrededor del pueblo de Aspet. En verano, la montaña permanece como uno de los grandes destinos franceses de senderismo para descubrir vistas panorámicas, lagos de altitud y paisajes preservados. Al simple paseo podemos añadir marchas de un día o en circuito, BTT, cicloturismo, parapente, pesca, espeleología, escalada, rafting y deportes de aguas bravas… La paleta de las actividades es amplia. En invierno, los dominios nevados de Luchon-Superbagnères, Peyragudes, Le Mourtis y Bourg d'Oueil, estación más familiar, hacen las delicias de los esquiadores y los amantes del descenso.

◀ Superbagnères. Spéléologie. Parapente.
Randonnées dans les Pyrénées vers le Port de Vénasque. ▲

Savoir-faire et gastronomie

Les bonnes tables et les chefs créatifs sont légion en Haute-Garonne. Ils sont aidés en cela par de plantureux produits du terroir : agneau IGP des Pyrénées centrales à la viande tendre et persillée, magret, confit, foie gras d'oie ou de canard ou encore le porc noir de Bigorre… sans oublier l'ail Violet de Cadours (classé AOC) qui ajoute aux mets une pointe de terroir avec ses stries violacées et son accent incomparable. Outre l'indémodable cassoulet à la saucisse de Toulouse, on peut en déguster une variante appelée pistache luchonnaise mitonnée à partir de haricots tarbais, de viande d'agneau et de légumes. Tourin, soupe à l'ail ou encore pétéram de Luchon complètent ce voyage à travers une gastronomie traditionnelle jamais démodée.

🇬🇧 **Know-how and gastronomy**
Haute-Garonne. They are greatly assisted by our delicious local produce : IGP lamb from the central Pyrenees with its tender, marbled flesh, duck breast, confit, goose or duck foie gras, not to mention the "black" pork from Bigorre… and of course the Violet Garlic of Cadours (AOC) which adds a distinctive local touch to dishes with its violet stripes and incomparable flavour. As well as the ever-popular cassoulet with Toulouse sausage, you can also try a version known as "pistache luchonnaise", gently cooked with Tarbais beans, lamb and vegetables. Tourin, garlic soup plus "pétéram de Luchon" round off this tour around fine, traditional food which never goes out of fashion.

🇪🇸 **Saber hacer y gastronomía**
Las buenas mesas y los chefs creativos son legión en Haute-Garonne. Les ayudan en ello los abundantes productos regionales: cordero IGP (Indicación Geográfica Protegida) de los Pirineos centrales, con su carne tierna y veteada, magret, confit, fuagrás de oca o de pato o el cerdo negro de Bigorre… sin olvidar el ajo violeta de Cadours, clasificado AOC (= Apelación de Origen Controlada) que añade a los platos una punta de sabor regional con sus estrías violáceas y su acento incomparable. Además del inefable cassoulet con la salchicha de Toulouse, se puede degustar una variante llamada pistache luchonnaise, cocido a fuego lento a partir de alubias de Tarbes, de carne de cordero y de verduras. La Tourin, una sopa de ajo y el pétéram de Luchon completan este viaje a través de una gastronomía tradicional jamás pasada de moda.

▲ Estive de brebis dans les Pyrénées.
Agneau des Pyrénées en croûte de yaourt brûlé et petits légumes anciens (L'étang d'Ô). Travail de faïence à Martres-Tolosane. ▲

Informations touristiques et réservations
COMITÉ DÉPARTEMENTAL DU TOURISME
14 rue Bayard
CS71509 – 31015 Toulouse cedex 6
05 61 99 44 00
hautegaronnetourisme.com

Boutique de produits du terroir, informations touristiques, Espace de Découverte du Lauragais
LE COMPTOIR DU LAURAGAIS
(anciennement Maison de la Haute-Garonne)
A61 Aire de Port-Lauragais
31290 Avignonet-Lauragais
05 61 81 69 46

Visites, expositions d'art contemporain librairie culturelle, informations touristiques
LES OLIVÉTAINS — SAINT-BERTRAND DE COMMINGES
Parvis de la Cathédrale
3151O Saint-Bertrand de Comminges
05 61 95 44 44

Visites de groupe sur demande
LE CHÂTEAU DE LARÉOLE
31480 Laréole
05 61 06 33 58

Le château de Laréole. ▲

Le château de Laréole

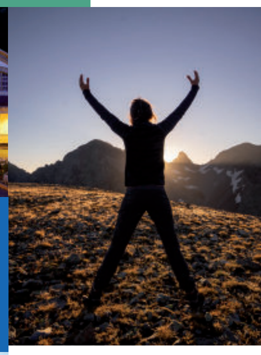
Dans les verdoyants coteaux du terroir de l'ail Violet, à 40 kilomètres au nord-ouest de Toulouse, la visite du château de Laréole, à Cadours et de son parc aménagé au XVIII[e] siècle s'impose. Héritier du négoce jadis prospère du pastel, ce fleuron de la Renaissance alterne sur ses façades bandes de brique et de pierre en une étonnante polychromie. Cet édifice de 1579, encadré par quatre tours et un large fossé, possède à l'intérieur une cheminée monumentale et un escalier d'honneur. Classé monument historique, propriété du Conseil Départemental de la Haute-Garonne qui l'a entièrement rénové, le château accueille occasionnellement des spectacles gratuits.

🇬🇧 **The Château de Laréole**
On the green slopes of the Violet Garlic's domain, 40 kilometres north-west of Toulouse, a visit to the Château de Laréole in Cadours, and to its grounds laid out in the 18th C. is a must. Beneficiary of the once prosperous "pastel" trade, this Renaissance gem alternates bands of brick and stone on its façades, creating a stunning polychrome effect. This building dating from 1579, flanked by four towers and with a wide ditch, has a magnificent fireplace and fine main staircase. A historic monument, owned and entirely renovated by the Haute-Garonne Département Council, the château occasionally hosts free shows.

🇪🇸 **El castillo de Laréole**
En las verdosas colinas del territorio del ajo violeta, a 40 km al Noroeste de Toulouse, se impone la visita del castillo de Laréole, en Cadours y de su parque acondicionado en el siglo XVIII. Heredero del antaño negocio próspero del pastel, esta joya del Renacimiento alterna sus fachadas en bandas de ladrillo y de piedra en una asombrosa policromía. El edificio, de 1759, está enmarcado por cuatro torres y un amplio foso y posee en su interior una chimenea monumental y una escalera de honor. Clasificado como monumento histórico, es propiedad del Consejo Departamental del Haute-Garonne, que lo ha renovado totalmente. El castillo acoge, ocasionalmente, espectáculos gratuito.

Thermalisme

La vocation thermale de la Haute-Garonne s'incarne à travers les villes de Bagnères-de-Luchon et de Salies-du-Salat. Les eaux soufrées de Luchon offrent des cures à vertus thérapeutiques. La cité luchonnaise a hérité de son passé thermal une étonnante variété de style architecturaux (haussmannien, second empire, arts déco…) se reflétant partout dans la ville. Entre Toulouse et les Pyrénées, la station de Salies est intimement liée à son gisement d'eau salée, l'un des plus minéralisés d'Europe, qui fait le bonheur des curistes et des candidats au spa et aux soins du corps.



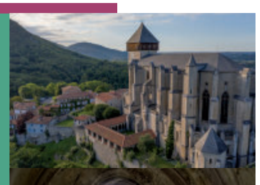
🇬🇧 **Thermal baths**
The Haute-Garonne's vocation as a centre for spa treatments is exemplified by Bagnères-de-Luchon and Salies-du-Salat. The sulphurous waters of Luchon provide therapeutic treatments. From its past as a thermal spa, Luchon has inherited a surprising variety of architectural styles (haussmannien, second empire, art déco…), found all around the town. Between Toulouse and the Pyrenees, the resort of Salies is inextricably linked to its underground salt-water reservoir, one of the most concentrated in Europe, which benefits both those taking the cure and those enjoying the spa and beauty treatments.

🇪🇸 **Termalismo**
La vocación termal del Haute-Garonne se encarna a través de las ciudades de Bagnères-de-Luchon y de Salies-du-Salat. Las aguas sulfurosas de Luchon ofrecen curas de virtudes terapéuticas. La ciudad de Luchon ha heredado de su pasado termal una sorprendente variedad de estilos arquitectónicos (haussmaniano, segundo imperio, art déco…) que se muestran por todas partes en la ciudad. Entre Toulouse y los Pirineos, la estación de Salies está íntimamente ligada a su yacimiento de agua salada, uno de los más mineralizados de Europa, que produce bienestar a los que hacen tratamientos y a los candidatos al SPA y a los cuidados del cuerpo.

▲ La maison du curiste à Luchon.
◀ Les thermes de Salies-du-Salat.
Se ressourcer au grand air. ▲

Saint-Bertrand de-Comminges et Valcabrère

Au pied des Pyrénées, la cathédrale Sainte-Marie veille depuis son promontoire sur le village médiéval et ses maisons à colombages. Autrefois prospère cité romaine dont on contemple les vestiges puis siège épiscopal, Saint-Bertrand-de-Comminges, étape sur les chemins de Compostelle, est un site majestueux avec son cloître et sa galerie des tombeaux. Il accueille en juillet le prestigieux Festival du Comminges de musique sacrée où se font entendre ses orgues Renaissance. Des expositions d'art aux Olivétains enrichissent la visite. En contrebas dans la vallée, ne pas manquer la petite basilique romane de Saint-Just de Valcabrère, bâtie avec des pierres de réemploi de l'antique ville romaine. À voir également, le site archéologique remarquable de la cité de Lugdunum : théâtre, temple, thermes…



▲ La basilique Saint-Just de Valcabrère.
La cathédrale Sainte-Marie. ▶
Le cloître de Saint-Bertrand-de-Comminges.

🇬🇧 **Saint-Bertrand de Comminges and Valcabrère**
At the foot of the Pyrénées, the Cathedral of Sainte-Marie watches over the mediaeval village and its half-timbered houses from its promontory. Once a prosperous Roman town and later the seat of a Bishop, Saint-Bertrand de Comminges, a halt on the Saint James Ways, is a majestic site with its cloister and gallery of tombs. In July, it hosts the prestigious Comminges Sacred Music Festival during which the Renaissance organ can be heard. Art exhibitions at Les Olivétains centre make visits even more interesting. Down below in the valley, you shouldn't miss the little Romanesque Basilica of Saint-Just de Valcabrère, built re-using stone from the old Roman town. Also well worth seeing : the remarkable archaeological site of the city of Lugdunum : theatre, temple, baths…

🇪🇸 **Saint-Bertrand de Comminges y Valcabrère**
Al pie de los Pirineos, la catedral de Sainte-Marie vela desde su promontorio el pueblo medieval y sus casas con entramados. En otro tiempo próspera ciudad romana, cuyos vestigios se pueden contemplar, después sede episcopal, Saint-Bertrand de Comminges, etapa de los caminos de Santiago, es un sitio majestuoso con su claustro y su galería de sepulturas. En julio acoge el prestigioso Festival de Comminges de música sacra, donde se dejan oír sus órganos renacentistas. Exposiciones sobre el arte de los Olivetanos enriquecen la visita. Más abajo, en el valle, no olvidar la pequeña basílica románica de Saint-Just de Valcabrère, construida con piedras reutilizadas de la antigua villa romana. Ver igualmente el notable lugar arqueológico de la ciudad de Lugdunum: teatro, templo, termas…

CARTE TOURISTIQUE
Destination
Haute-Garonne

Tourist Map — Mapa Turístico

HAUTE GARONNE TOURISME
L'Accent nature

hautegaronnetourisme.com

LISTE DES OFFICES DE TOURISME
TOURIST OFFICE — OFICINAS DE TURISMO

ARBAS
BUREAU D'INFORMATION TOURISTIQUE
Place du Bisic
05 61 90 62 05 — opyrenees.fr

ASPET
OFFICE DE TOURISME CAGIRE GARONNE SALAT
Rue Armand Latour
05 61 94 86 51 — opyrenees.fr

AURIGNAC
BUREAU D'INFORMATION TOURISTIQUE
3 Place de la Mairie
05 61 94 77 61
tourisme-stgaudens.com

AUTERIVE
OFFICE DE TOURISME INTERCOMMUNAL DU BASSIN AUTERIVAIN
Esplanade de la Madeleine
05 61 50 30 33
bassinauterivain-tourisme.com

BOULOGNE-SUR-GESSE
BUREAU D'INFORMATION TOURISTIQUE
Place de la Mairie
05 61 94 77 61
tourisme-stgaudens.com

CAZÈRES
BUREAU D'INFORMATION TOURISTIQUE
13 Rue de la Case
05 62 02 01 79
tourismecoeurdegaronne.fr

FRONTON
OFFICE DE TOURISME DU VIGNOBLE
140 Allée du château
05 61 74 80 69
vins-de-fronton.com

GRAGNAGUE
OFFICE DE TOURISME INTERCOMMUNAL DES COTEAUX DU GIROU
1 Rue du Girou
05 34 27 63 75
tourisme@coteauxdugirou.fr

GRENADE
OFFICE DE TOURISME DES HAUTS-TOLOSANS
38 Rue Victor Hugo
05 61 82 93 85
tourisme.hautstolosans.fr

LABÈGE
SICOVAL – Service tourisme
110 Rue Marco Polo
05 62 24 02 02 — sicoval.fr/tourisme

L'ISLE-EN-DODON
BUREAU D'INFORMATION TOURISTIQUE
Boulevard des Martyrs de Meilhan
05 61 94 77 61
tourisme-stgaudens.com

LUCHON (BAGNÈRES-DE)
OFFICE DE TOURISME PYRÉNÉES 31
18 Allées d'Etigny
05 61 79 21 21
pyrenees31.com

MARTRES-TOLOSANE
BUREAU D'INFORMATION TOURISTIQUE
Place Henri Dullon
05 61 98 66 41
tourismecoeurdegaronne.fr

MONTRÉJEAU
BUREAU D'INFORMATION TOURISTIQUE
5 Rue du Barry
05 61 94 77 61
tourisme-stgaudens.com

MURET
OFFICE DE TOURISME DU MURETAIN
36 Allées Niel
05 61 51 91 59
tourisme.agglo-muretain.fr

NAILLOUX
LAURAGAIS TOURISME
Moulin à six ailes
Le Gril
05 62 57 09 68
lauragais-tourisme.fr

REVEL
BUREAU D'INFORMATION TOURISTIQUE
Place Philippe VI de Valois
05 34 66 67 68
ousourcesducanaldumidi.com

RIEUMES
BUREAU D'INFORMATION TOURISME
2 Place du Marché à la Volaille
05 61 08 28 96
tourismecoeurdegaronne.fr

RIEUX-VOLVESTRE
OFFICE DE TOURISME INTERCOMMUNAL DU VOLVESTRE
9 Rue de l'Evêché
05 61 87 63 33
tourisme.volvestre.fr

SAINT-BÉAT-LEZ
BUREAU D'INFORMATION TOURISTIQUE
Place Victor Cozes
05 61 79 03 62

SAINT-FÉLIX-LAURAGAIS
BUREAU D'INFORMATION TOURISTIQUE
Château, rue des écoles
05 62 18 86 99
ousourcesducanaldumidi.com

SAINT-GAUDENS
OFFICE DE TOURISME DESTINATION COMMINGES PYRÉNÉES
2 Rue Thiers
05 61 94 77 61
tourisme-stgaudens.com

SAINT-MARTORY
BUREAU D'INFORMATION TOURISTIQUE
2 Avenue des Pyrénées
05 61 97 40 48 — opyrenees.fr

SALIES-DU-SALAT
BUREAU D'INFORMATION TOURISTIQUE
Boulevard Jean-Jaurès
05 61 90 53 93 — opyrenees.fr

TOULOUSE
OFFICE DE TOURISME
Donjon du Capitole
Square Général de Gaulle
05 17 42 31 31
toulouse-tourisme.com

VILLEMUR-SUR-TARN
OFFICE DE TOURISME VAL'AÏGO
Place Charles Ourgaut
05 34 27 97 40 — tourisme-valaigo.fr

HAUTE-GARONNE TOURISME, 4 adresses à votre service !

TOULOUSE
ESPACE TOURISME
14 rue Bayard
(métro Jeanne d'Arc, ligne B)
05 61 99 44 00

AUDONNET-LAURAGAIS
LE COMPTOIR DU LAURAGAIS
Port-Lauragais
05 61 81 69 46

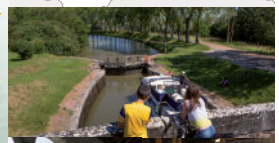
SAINT-BERTRAND DE COMMINGES
LES OLIVETAINS
Parvis de la cathédrale
05 61 95 44 44

LARÉOLE
CHÂTEAU
05 61 06 33 58

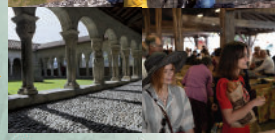
hautegaronnetourisme.com

LÉGENDE
KEY — LEYENDA

- Réseau routier
- Voie ferrée — Rail way — Ferrocarril
- Parcours cyclable — Cycling routes — Carril bici
- Chemin de Grande Randonnée GR® — Hiking path — Sendero de gran recorrido
- Aéroport — Airport — Aeropuerto
- Musée — Museum — Museo
- Site classé — Listed site — Conjunto histórico
- Bastide — Fortified village — Lugar fortificado
- Monument historique — Historical monument — Monumento histórico
- Point de vue — Panoramic view — Panorama
- Site de loisirs — Recreation sites — Zona de ocio
- Écluse — Sluice gate — Esclusa
- Station thermale — Spa treatment center — Estación termal
- Station de ski — Winter sport resort — Estación de esquí
- Baignade autorisée — Swimming place — Baño autorizado
- Villes et Villages Fleuris
- Les Plus Beaux Détours de France
- Les Plus Beaux Villages de France
- Petites Cités de Caractère
- Ville et Métiers d'Art
- Appellation d'Origine Protégée (AOP)
- Indication géographique Protégée (IGP)
- Grands Sites Occitanie — Great tourist sites — Grandes parajes
- UNESCO Patrimoine Mondial — World Heritage Unesco — Patrimonio mundial Unesco
- Label Pavillon Bleu
- Label Station Verte
- Vignobles & Découvertes — Vineyard AOP Fronton — Viñedo AOP Fronton
- Office de tourisme / Bureau d'information touristique / Point d'information touristique — Tourist information — Oficina de turismo
- Comptoir du Lauragais (boutique de produits du terroir) — Tienda de productos locales — Comptoir du Lauragais — Tienda de productos locales — Comptoir du Lauragais (Venta de productos locales)
- Point d'information Haute-Garonne Tourisme — Tourist information Haute-Garonne Tourisme — Información turística Haute-Garonne Tourisme

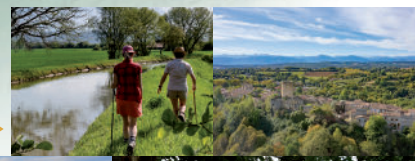


Écluse canal du Midi.

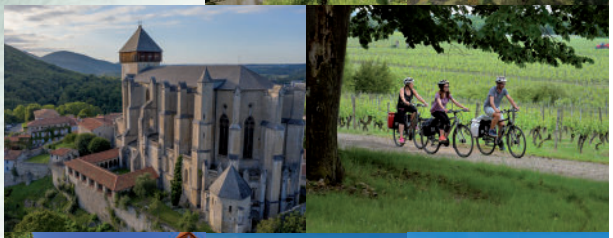


Le cloître de Saint-Bertrand-de-Comminges.

Le marché de Revel.



Balade sur la Via Garona GR®61. Aurignac.



Saint-Bertrand-de-Comminges. Balade à vélo dans les vignes de Fronton.

Ci-dessus de gauche à droite. Halle de Grenade. Martres-Tolosane.

Randonnée au Lac Vert.

TARN-ET-GARONNE
TARN
GERS
HAUTES-PYRÉNÉES
ARIÈGE
AUDE
ESPAGNE
TOULOUSE